

CONOZCA LA PREPARACIÓN PARA SU EXÁMEN

COLUMNA LUMBAR TOTAL

ADULTOS

Debe seguir un régimen blando sin residuos:

Suprimir: Verduras y frutas (crudas o cocidas), legumbres (porotos, garbanzos, lentejas, etc.), cecinas, grasas, frituras, condimentos, bebidas gaseosas, bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores), café.

Puede comer: Quesillo fresco, sopa de fideos finos, arroz, sémola, pescado cocido, carne de ave o vacuno cocida y molida, gelatina, agua mineral sin gas, té puro.

NOTA: SI TIENE RADIOGRAFÍAS, ECOTOMOGRAFÍAS Y/O EXÁMENES ANTERIORES, SE RUEGA TRAERLOS.