

## CONOZCA LA PREPARACIÓN PARA SU EXÁMEN

# COLUMNA LUMBAR

### ADULTOS

**Debe seguir un régimen blando sin residuos:**

**Suprimir:** Verduras y frutas (crudas o cocidas), legumbres (porotos, garbanzos, lentejas, etc.), cecinas, grasas, frituras, condimentos, bebidas gaseosas, bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores), café.

**Puede comer:** Quesillo fresco, sopa de fideos finos, arroz, sémola, pescado cocido, carne de ave o vacuno cocida y molida, gelatina, agua mineral sin gas, té puro.

**NOTA: SI TIENE RADIOGRAFÍAS, ECOTOMOGRAFÍAS Y/O EXÁMENES ANTERIORES, SE RUEGA TRAERLOS.**